

TAMMIKUU 2019



TULEVAT TAPAHTUMAMME:

OmaisOiva kahvila

OmaisOiva-Kahvilat ovat avoimia keskustelu- ja asiantuntijatilaisuuksia, joissa voi kysyä omaishoidosta sekä tutustua muihin omaishoitajiin ja yhdistyksen toimintaan. Kahvilat on tarkoitettu kaikille omaisistaan huolehtiville ja heidän läheisilleen / hoidettavilleen sekä muille asiasta kiinnostuneille.

INFO-tilaisuudet Taukopirtin Kotitoiminnasta kiinnostuneille vapaaehtoisille:

SODANKYLÄ	MA 14.1.	klo 14 ->	Järjestökeskus Kitinen
ROVANIEMI	TO 17.1.	klo 14 ->	Piekkari, Pohjolankatu 2, 4. krs

Myös uudet vapaaehtoiset tervetulleita mukaan! Tarjoamme kahvia suolaisen piirakan kera, jonka vuoksi pyydämme ilmoittautumaan etukäteen: Seija Sipola, p. 040 674 1144.

Kevään tapahtumakalenterin esittely:

SALLA	TO 24.1.	klo 12–13	Sallansuu, Sallantie 4
ROVANIEMI	PE 25.1.	klo 12–13	Piekkari, Pohjolankatu 2, 4. krs
KEMIJÄRVI	MA 28.1.	klo 12–13	Kulttuurikeskus, Hietaniemenkatu 5
SODANKYLÄ	TI 29.1.	klo 12–13	Seurakuntatalo, Papintie 2
RANUA	KE 30.1.	klo 12–13	Puuhapirtti, Pappilantie 9

Tervetuloa kuulemaan minkälaista omaishoitajia tukevaa toimintaa paikkakunnallasi on luvassa tänä keväänä sekä tutustumaan yhdistyksemme työntekijöihin ja muihin omaishoitajiin! Kahvitarjoilu. Lisätiedot: Meeri Linna, p. 040 579 8551.

OmaisOiva ryhmä

Säännöllisesti kokoontuvat omaishoitajien ryhmät sopivat kaikille, jotka kaipaavat pysyvää vertaisjoukkoa. Ryhmään osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä tai kunnan kanssa solmittua omaishoitosopimusta.

SODANKYLÄ MA 14.1. klo 12–14 Seurakuntatalo, Papintie 2

Omaishoitajien vertaisryhmässä mukana Minna Ruokamo Napapiirin Omaishoitajat ry:stä ja Pirjo Lehmuskoski Lapin ensi – ja turvakodilta. Tervetuloa keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä haasteista. Kahvitarjoilu. Lisätiedot: Minna Ruokamo, p. 040 147 5031 tai Minna Lehtola, p. 0400 190 378.



Napapiirin
Omaishoitajat ry

OmaisOiva



ROVANIEMI KE 16.1. klo 12–14 Jokkakallion palvelutalo, Teerikatu 17

Mimmit – naisomaishoitajien vertaisryhmä. Tutustuminen Jokkakallion palvelutaloon. Kokoontuminen palvelutalon aulaan. Palvelutalon johtaja Tuija Saarelainen-Stark kertoo palvelutalon toiminnasta ja esittelee tiloja. Lämpimästi tervetuloa! Lisätiedot: Minna Ruokamo, p. 040 147 5031.

SALLA TI 29.1. klo 12–14 Wanha sali, Tennontie 5

Omaishoitajien vertaisryhmän kevään ensimmäinen kokoontuminen muisteluiden parissa. Mukana kokoontumisessa Eija Nissinen. Tervetuloa herättelemään mukavia muistoja vanhojen esineiden ja lehtien parissa. Lisätiedot: Minna Ruokamo, p. 040 147 5031 tai Eeva Kantola, p. 040 354 5618.

ROVANIEMI KE 30.1. klo 10:30–12:30 Kokoontumispaikka ilmoitetaan myöhemmin

ÄijäRyhmä – miesomaishoitajien vertaisryhmä. Kevään ensimmäinen ÄijäRyhmä kokoontuu teemalla Mukava tavata jälleen. Kokoontumispaikka ilmoitetaan myöhemmin. Lämpimästi tervetuloa! Lisätiedot: Minna Ruokamo, p. 040 147 5031.

ROVANIEMI TI 5.2. klo 14:30–16 Piekkari, Pohjolankatu 2, 4. krs

Katse huomiseen ryhmä on tarkoitettu omaishoitajille, joiden omaishoitotilanne kotona on jo päättynyt. Ryhmässä on mahdollisuus keskustella yhdessä vertaisten kanssa omaishoitotilanteen päättymisen herättämistä tunteista luottamuksellisesti. Ensimmäisen kerran teemana on Yhteiselle polulle.

Ryhmään otetaan 6 – 8 osallistujaa ja ensimmäisen kokoontumisen jälkeen ryhmä jatkuu suljettuna.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 25.1. mennessä: Emilia Hartikainen, p. 040 170 3242

Ryhmien kokoontumisten aikana voit hyödyntää Taukopirtin Kerho- tai Kotitoimintaa hoidettavallesi.

Uusien asiakkaiden haastatteluajan varaukset sekä lisätiedot: Emilia Hartikainen, p. 040 170 3242.



Ryhmämuotoinen Ovet-valmennus avaa ovia omaishoitajuuteen, yhteiskunnan palveluihin sekä omaishoitajan voimavaroihin.

SODANKYLÄ MA 11.2., 18.2. ja 25.2.2019 klo 10-14 Hotelli Karhu, Lapintie 7

MuistiOvet-valmennus® muistisairaana läheisestä huolehtiville

Järjestämme yhteistyössä Lapin Muistiluotsin ja Sodankylän kunnan kanssa muistisairaasta läheisestään huolehtiville omaishoitajille MuistiOvet-valmennuksen. Valmennuksessa käsitellään ryhmässä alustusten, keskustelun ja harjoitteiden avulla keskeisiä omaishoitajuuteen ja muistisairauksiin liittyviä asioita.



Napapiirin
Omaishoitajat ry

OmaisOiva



Valmennukseen osallistuvalla omaishoitajalla ei edellytetä kunnan kanssa solmittua omaishoitotosopimusta eikä yhdistysten jäsenyyttä. Tarjoamme osallistujille valmennuksen, materiaalin sekä ateriat valmennuspäivinä.

Valmennuksen aikana voit hyödyntää Taukopirtin Kerho- tai Kotitoimintaa hoidettavallesi.

Lisätiedot ja hakemukset pe 1.2.2019 mennessä: Katri Mustakangas, p. 0400 987 633.



Taukopirtti-toiminta tarjoaa omaishoitajalle hetkellisen avun arkeen vapaahetken muodossa sekä virkistystä hoidettavalle.

KOTITOIMINTA

Omaishoitaja voi pyytää kotiin läheisensä seuraksi koulutetut ja luotettavat vapaaehtoistoimijat noin 2-4h kerrallaan. Kaikki uudet asiakkaat / omaishoitajat haastatellaan toimintakyvyn kartoittamiseksi. Vapaaehtoiset käyvät kotona aina pareittain.

Kotitoimintaa järjestetään **ROVANIEMEN, RANUAN JA SODANKYLÄN** kuntien alueella.

Lisätiedot ja pyynnöt: Minna Ruokamo, p. 040 147 5031

KERHOTOIMINTA

Omaishoitaja voi tuoda läheisensä kerhotoimintaan koulutettujen vapaaehtoistoimijoiden turvalliseen sekä luotettavaan seuraan. Ennen ensimmäistä käyntiä sovi tutustumiskerta ja haastatteluaika Emilian kanssa. Rovaniemen Taukopirtille ilmoitaudutaan etukäteen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset (Rovaniemen Taukopirtille): Emilia Hartikainen, p. 040 170 3242

KEMIJÄRVI	KESKIVIikko	KLO 10 – 14	Kemijärven palvelukeskus, Puuhapirtti (Luusuantie 17)
RANUA	KESKIVIikko	KLO 11 – 15	Rantakodin kerhuhuone (Rantatie 12)
ROVANIEMI	MA, TI, KE, TO	KLO 10 – 14	Piekkari, yhdistyksen toimitila (Pohjolankatu 2, 4. krs)
SALLA	TIISTAI	KLO 12 – 15	Ruuhennannan kerhuhuone (Myllytie 10 A)
SODANKYLÄ	MAANANTAI	KLO 10 – 14	Järjestökeskus Kitinen (Jäämerentie 19)

MIHINKÄÄN OMAISOIVA-TOIMINTAAN OSALLISTUMINEN EI EDELLYTÄ YHDISTYKSEN JÄSENYTYTTÄ TAI KUNNAN KANSSA SOLMITTUA OMAISHOITOSOPIMUSTA.

Ilmoitathan, mikäli et jatkossa halua enää tiedotteitamme, kiitos! ☺

Talvisin terveisin OmaisOivan työntekijät,

Emilia, Katri, Meeri, Minna ja Seija



Napapiirin
Omaishoitajat ry

OmaisOiva

