

PIENIKIN TAUKO AUTTAA JAKSAMAAN

Taukopirtin Kerho- ja Kotitoimintaa Ranualla, Rovaniemellä ja Sodankylässä ☺



Omaishoidettaville virkistystä, vaihtelua ja seuraa.



Omaishoitajille omaa aikaa harrastuksiin, asioiden hoitoon ja lepoon.

Omaishoitaja voi tuoda läheisensä Taukopirtin kerhotoimintaan **TAI** pyytää kotiinsa läheisensä seuraksi koulutetut vapaaehtoiset.

Koulutettujen vapaaehtoistoimijoiden kanssa omaishoidettava on turvallisessa ja luotettavassa seurassa ja omaishoitaja voi käyttää vapautuvan ajan haluamallaan tavalla.

Taukopirtti-toimintoihin voi osallistua ikääntynyt omaishoidettava, joka asuu kotona, on yhden autettava ja kykenee itsenäisesti ruokailemaan.

Ranua	Rovaniemi	Sodankylä
Kerhotoiminta Rantakodin kerhohuone Rantatie 12 Keskiviikkoisin klo 11 - 15	Kerhotoiminta Piekkari Pohjolankatu 2, 4. krs Ma – To klo 10 - 14	Kerhotoiminta Järjestökeskus Kitinen Jäämerentie 19 Maanantaisin klo 10 - 14
Kotitoimintaa tarjotaan omaishoitajan tarpeiden mukaan 2 – 4 tuntia / kerta, myös sivukyliin. Kotitoimintapyynnöt tehdään arkisin klo 9 – 15.		

Taukopirtti-toimintoihin osallistuminen ei edellytä kunnan kanssa solmittua omaishoitosopimusta tai yhdistyksen jäsenyyttä eikä vaikuta lakisääteisiin vapaapäiviin. Kerhotoiminnassa tarjotaan lounas, josta omavastuuosuutena perimme 5€/kerhokerta. Kotitoiminta on maksutonta. **Lämpimästi tervetuloa mukaan Taukopirtti-toimintaan!**

Haastatteluaajan varaukset ja lisätieto:

Kerhotoiminta

Emilia Hartikainen
P. 040 170 3242

Kotitoiminta

Minna Ruokamo
P. 040 147 5031



Napapiirin
Omaishoitajat ry

OmaisOiva

