



Ovet-valmennus®

MuistiOvet



OVIA OMAISHOITAJAN ARKEEN

Tietoa, tukea ja toimintaa omaishoitoperheille

Kenestä vaan voi tulla omaishoitaja. Läheisen ihmisen kuten puolison, omien vanhempien, oman lapsen tai muun läheisen toimintakyky saattaa heikentyä esimerkiksi sairauden, onnettomuuden tai ikääntymisen seurauksena. Tällöin läheinen löytää itsensä yllättäen omaishoitajan roolista, usein ilman minkäänlaista koulutusta.



MuistiOvet-valmennus® muistisairaana läheisestä huolehtiville

Napapiirin Omaishoitajat ry järjestää yhteistyössä Lapin Muistiluotsin ja Sodankylän kunnan kanssa muistisairaasta läheisestään huolehtiville omaishoitajille MuistiOvet-valmennuksen. Valmennuksessa käsitellään ryhmässä alustusten, keskustelun ja harjoitteiden avulla keskeisiä omaishoitajuuteen ja muistisairauksiin liittyviä asioita.

Valmennuksen ohjaajana toimii Katri Mustakangas Napapiirin Omaishoitajat ry:stä. Mukana myös Annika Väihkönen Lapin Muistiluotsista sekä Sodankylän kunnan vanhustyön johtaja Inga Mukku.

Aika: Maanantaisin 11.2., 18.2. ja 25.2.2019 klo 10-14

Paikka: Hotelli Karhu, Sodankylä

Valmennukseen osallistuvalta omaishoitajalta ei edellytetä kunnan kanssa solmittua omaishoitosopimusta eikä yhdistysten jäsenyyttä. Tarjoamme osallistujille valmennuksen, materiaalin sekä ateriat valmennuspäivinä.

Valmennuksen ajaksi voit tuoda kotona asuvan, yhden autettavan ja itsenäisesti ruokailevan läheisesi Taukopirtin Kerhotoimintaan nauttimaan musiikista, muistelusta ja yhdessäolosta mukavassa seurassa. Voit myös kysyä vapaaehtoisiamme kotiin valmennuksen ajaksi. Lisätietoja ilmoittautumisen yhteydessä.

Lisätiedot ja hakemukset pe 1.2.2019 mennessä:

Katri Mustakangas, p. 0400 987 633 tai
katri.mustakangas@napapiirinomaishoitajat.fi

Palautteita

Ovet-valmennuksista:

"Valmennus avasi uusia näkökulmia läheisen hoitamiseen."

"Sain vertaistukea ja tietoa mistä saa tukea ja apua tarvittaessa."

"Tietoa, ymmärrystä, vertaistukea ja yhdessä nauramista."



Napapiirin
Omaishoitajat ry

OmaisOiva



Lapin
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

